



# Yoga Kursplan Herbst/Winter 2025

**MO**

16:30 Uhr | Hatha Yoga  
18:00 Uhr | Hatha Yoga Moonlight

**DI**

09:00 Uhr | Sunrise Yoga  
18:00 Uhr | Relax Kurs mit Yoga & Qigong

**MI**

08:30 Uhr | Sunrise Yoga  
10:00 Uhr | Schwangeren Yoga  
16:30 Uhr | Yoga for Everyone  
18:30 Uhr | Moonlight Yoga

**DO**

16:30 Uhr | Relax Yin Yoga  
18:00 Uhr | Yoga Level 2  
19:30 Uhr | Moonlight Energy Yoga

**FR**

15:00 Uhr | Relax Kurs : Yoga & Qigong  
17:00 Uhr | Hatha Yin Yoga

**SA**

Zeit für Workshops

MAYANA YOGASTUDIO : GARTENSTR. 2A : 17033 NEUBRANDENBURG

