



# Unser Kursplan

## Frühling 2026

Mayana Yoga & Retreats  
 Gartenstrasse 2a  
 17033 Neubrandenburg  
 Anmeldung: 0177.6005920

	MO	DI	MI	DO	FR	SA
8.00 - 9.15		Power Yoga 60 min. <i>mit Steffi</i>	Sunrise Yoga <i>mit Steffi</i>			
9.00 - 10.15		Sunrise Yoga <i>mit Steffi</i>				Yoga Ausbildung <i>2026/2027</i>
10.00 - 11:15						Workshops & Specials <i>siehe Homepage</i>
16.30 - 17.45	17.00Uhr Hatha Yoga <i>mit Nadine</i>	15.30Uhr Kinderyoga <i>mit Nadine</i>	Relax Yoga <i>mit Steffi</i>	Relax Yoga <i>mit Steffi</i>	15.30 Uhr Yin Yoga <i>mit Janine</i>	
18.00 - 19.15		RELAX Yoga <i>mit Janine</i>	Moonlight Hatha Yoga <i>mit Steffi</i>	Hatha Flow <i>mit Steffi</i>	18.00 Uhr Herzraum & Klang <i>mit Steffi &amp; Conny</i>	19.00Uhr Klangabend 1 x im Monat <i>mit Conny &amp; Stefan</i>