



Unser Kursplan

HERBST / WINTER 2025



Mayana Yoga & Retreats
Gartenstrasse 2a
17033 Neubrandenburg
Handy: 01776005920
www.mayana-yoga.de

	MO	DI	MI	DO	FR	SA	SO
8.00 - 9.15			Sunrise Yoga <i>mit Steffi</i>			Yoga Ausbildung <i>2026/2027</i>	
9.00 - 10.15		Sunrise Yoga <i>mit Steffi</i>				Workshops & Specials <i>siehe Homepage</i>	Workshops & Specials <i>siehe Homepage</i>
16.30 - 17.45	Relax Hatha Yoga <i>mit Jacqueline</i>	15.30Uhr Kinderyoga <i>mit Nadine</i>	Relax Hatha Yoga <i>mit Steffi</i>	Hatha Basics <i>mit Steffi</i>	17.00 Uhr Yin Yoga <i>mit Kathrin</i>		
18.00 - 19.15	Moonlight Hatha Yoga <i>mit Jacqueline</i>	RELAX Yoga <i>mit Janine</i>	Moonlight Hatha Yoga <i>mit Steffi</i>	Vinyasa Hatha Flow <i>mit Steffi</i>		Klang- konzerte 1 x im Monat <i>mit Conny & Stefan</i>	
19.30 - 20.45				Yin & Relax Yoga <i>mit Steffi</i>	Yoga Ausbildung <i>2026/2027</i>		