



Yoga Kursplan Herbst/Winter 2025

MO

16:30 Uhr | Hatha Yoga
18:00 Uhr | Hatha Yoga Moonlight

DI

09:00 Uhr | Sunrise Yoga
18:00 Uhr | Relax mit Yoga & Qigong

MI

08:30 Uhr | Sunrise Yoga
10:00 Uhr | Schwangeren Yoga
16:30 Uhr | Yoga für Einsteiger
18:30 Uhr | Moonlight Hatha Yoga

DO

16:30 Uhr | Relax Yin Yoga
18:00 Uhr | Yoga Level 1
19:30 Uhr | Moonlight Energy Yoga

FR

15:00 Uhr | Relax Yoga
17:00 Uhr | Hatha Yin Yoga

SA

Zeit für Workshops
Meditationslehre, Yoga-Einsteiger Workshops u.v.m.

MAYANA YOGASTUDIO : GARTENSTR. 2A : 17033 NEUBRANDENBURG

